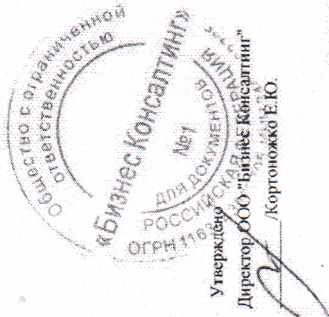


Согласовано: МОУ. Вербенская см
 директор: Мельникова О.С.

18.01.24



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Коргоножко Е.Ю.

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Энергет. ценность		Витамин с
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
			ккал	ккал	ккал	ккал	ккал	ккал	ккал	ккал					

Вариант 9

101/2004г	шкря кабанчиков консервированная	15	60	60	0,976	0,98	0,96	0,96	0,96	6,16	6,16	6,16	6,16	62,4	62,4	0
96/2017г	рассольник пенноградский	14	200,0	250,0	1,61	2,01	4,07	5,08	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	85,80	85,80	6,70
290/2017г	пшеница тушеная с сметанным соусе	33	100	100	12,12	12,12	11,52	11,52	12,93	12,93	12,93	164	164	164	1,37	
171/2017г	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	3,54	4,25	7,29	8,75	36,83	44,2	44,2	226,87	226,87	272,24	272,24	0,00
702/2010г	хлеб ржаной	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	17,4	87,6	87,6	87,6	0,00	
701/2010г	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	16,02	79,80	79,80	79,80	0,00	
360/202	кисель из повидла	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	23,03	111,60	111,60	111,60	1,80	
	Итого	97,85	780,0	860,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	131,71	818,07	818,07	863,44	6,70	
	Норма обмена по СпитЦит. 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	114,9-134,05	705-822,5	705-822,5	816-952		