



Согласовано: М.О.У. Вербская С.И.  
 директор: Вендишова С.И.  
 18.01.24

Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Кортоложко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			12-18 лет		7-11 лет		Ж		У		ккал		с	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
15/2017м	сыр порциями	18	10	2,32	2,95	2,95	0	0	0	36	36	0,07	0,07	
14/2017м	масло порциями	14	10	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04		
120/2017м	сух. молочный с макаронными изделиями	28	250	5,47	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,11		
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	50	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00		
382/2017м	какао с молоком	15	200	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3		
	Итого	97,85	620,0	16,9	20,1	21,0	72,2	73,8	550,6	580,6	70,5	70,5		
			500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			
	Норма завтрака по СанПин													

Вариант 9

Завтрак