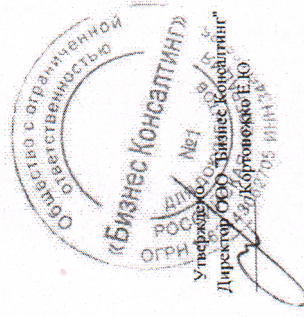


Согласовано: И.И. Вербенская см  
 директор: Иванов И.И.

17.01.24



Утверждено: И.И. Иванов  
 директор ООО 'Бизнес Консалтинг'  
 И.И. Иванов

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамин (мг) с
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет		
			12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет			
обед													
70712017м	овощи свежие (помидор свежий; соевый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75
1122017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76
2582017м	мясо духовое с овощами	49	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66
7072010м	хлеб ржаной	5,85	50	40	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00
7072010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00
3422011м	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9
	Итого	97,85	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07
	Норма обеда по СанПин 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952	