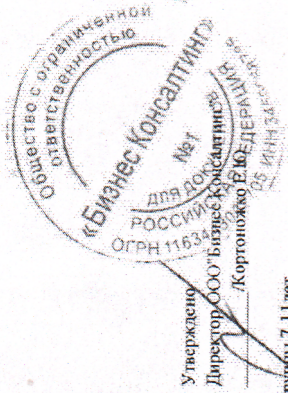




Согласовано: *М.О.У. Веретенная С.И.*
 директор: *Иванов И.С.*

14.01.24



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Корголюжко Е.Ю. ДЕРЖАВНО

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	с	с		
1	2															
Завтрак																
52/2017м	свежая отпарная с растительными маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8				
255/2017м	печень по строгановски	49	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	183,00	183,00	3,99	7,64		
171/2017м	зречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	333,99	0,00	0,00		
701/2017м	слаб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	11,93		
	Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59				
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	560	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76 6-95,75	470-587,5	544-680				