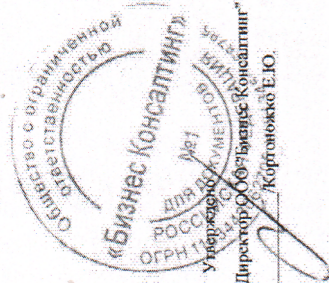


Согласовано: *М.О.Ч. Вербенская И.И.*
 директор *И.И. Вербенская*



Директор *Корбонько Е.Ю.*

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Выт.милл (мл)	Вытам		
			7-11 лет			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет				12-18 лет	
			Б	Б		Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с				
Вариант 5																	
707/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,48	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1					
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70	0				
255/2017м	печень по строгости	32	100	100	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7				
203/2017м	макаронные изделия с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0				
702/2017м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0				
701/2017м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0				
342/2017м	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9					
Итого		97,85	810,0	930,0	26,94	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34					
Норма обеда по СанПиН 30%- 35% ± 5%			700	800	23,1-26,95	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952						

12.01.2014

обед