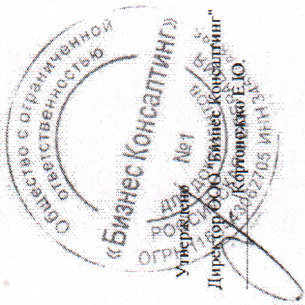




Согласовано: *М.О.У. Вербеженская Сел*
 директор: *Машинский Д.С.*
Машинский

11.01.2017



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг) с
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	

Вариант 4

обед

52/2017м	селедка отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76
289/2017м	рыба с курицей	49	200	240	7,35	9,18	12,17	15,21	13,44	16,13	237,71	333,80	11,70
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3
	Итого	97,85	750,0	880,0	16,44	19,38	19,49	25,48	109,01	119,02	727,29	884,00	16,75

700	23.1-26.95	27-31.5	23.7-26.95	27-32.2	100,5-117,25	149-134,05	705-822,5	816-952
-----	------------	---------	------------	---------	--------------	------------	-----------	---------

Норма обеда по СанПиН 30% - 35% ± 5%