Согласовано: МОУ "Вербенская СШ"
директор Ишмайлов Э.С

Утверждено:
Директор ООО"Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

11.01.24

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена рубли | вес блюда | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | Энергет. ценность | Витамины (мг) | Ви г) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Б | Б | Ж | Ж | У | У | ккал | ккал | с | |
| 1 | 2 | | 7-11 лет | 12--18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | |
| | **Вариант 4** | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | **Завтрак** | | | | | | | | |
| *15/2017м* | *сыр порциями* | *18* | *10* | *10* | *2,32* | *2,32* | *2,95* | *2,95* | *0* | *0* | *36* | *36* | *0,07* | |
| *279/331/2017м* | *тефтели говяжьи с рисоми соусом* | *37* | *90* | *100* | *7,46* | *8,29* | *8,29* | *9,21* | *9,44* | *10,48* | *142,00* | *157,77* | *0,41* | |
| *331/2017* | *соус* | *5* | *20,0* | *20,0* | | | | | | | | | | |
| *171/2017м* | *каша ячневая рассыпчатый* | *15* | *150* | *180* | *4,64* | *5,56* | *7,79* | *9,34* | *32,91* | *39,49* | *220,00* | *263,40* | *0,00* | |
| *701/2010м* | *хлеб пшеничный* | *5,85* | *30* | *50* | *2,31* | *3,85* | *0,72* | *1,20* | *16,02* | *26,70* | *79,80* | *133,00* | *0,00* | |
| *378/2017м* | *чай с молоком* | *17* | *200* | *200* | *1,52* | *1,52* | *1,35* | *1,35* | *15,9* | *15,9* | *81* | *81* | *1,33* | |
| | *Итого* | *97,85* | *500,0* | *560,0* | 18,25 | 21,54 | 21,10 | 24,05 | 74,27 | 92,57 | 558,80 | 671,17 | 1,81 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 | | |