

Общество с ограниченной ответственностью "Бизнес-Консалтинг"  
 Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес-Консалтинг" Кортоножко Е.Ю.  
 24.12.23

Согласовано: *М.Ю. Вербеменная СВ*  
 Директор: *Мешакина Г.Е. Невед*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
 УЧН 34508705  
 62705  
 УЧН 34508705

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с	Витамины (мг) с	
			7-11 лет	12-18-11 лет	Б	Ж	Б	Ж					7-11 лет
Вариант 8													
70712017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75
1122017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,95
2582017м	мясо духовое с овощами	46	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66
7022010м	хлеб ржаноый	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00
7012010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00
3422011м	компот из свежих плодов	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9
Итого		88,01	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07
			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952	

Норма обеда по СанПин 30% ± 5%