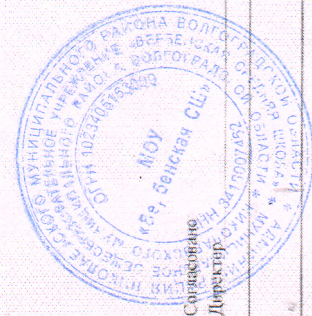




Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Корговайко Е.Ю.

24.12.23



Согласовано
 Директор

Наименование блюда	Цена руб/кг	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
Завтрак													
свекла отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	53,68	92,8	3,99	6,63
печень по старинному	44	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,32	3,32	185,00	185,00	7,64	7,64
хлеб рассыпчатый	18	150	180	8,83	10,62	9,53	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00
хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
Итого	88,01	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,39	11,93	14,59
Норма завтрака по СанПиН 2.9% - 25% ± 8%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 8