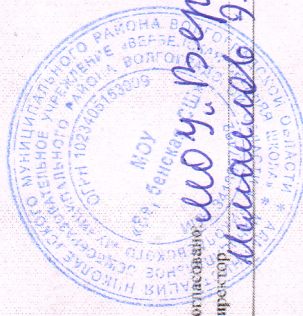


26.12.23



Сотисоване МОУ "Вербенинская с/п" Директор И.Ю. Вербенинская

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Питательные вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
70/71/2017м	овощи по сезону (ошурец свежий; соевый)	13	60	100	0,48	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1		
291/2017м	плов из птицы	47	50/150	50/150	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,30		
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,5		
701/2017м	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	0,72	1,20	16,02	26,79	79,80	133,00	0,60		
п.п	печенье топленое молоко	11	30	30	4,33	16,93	16,93	15,6	15,6	117	117			
	Итого	88,01	510	510	24,16	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90		
	Норма завтрака по СааПин		500	550	15,4-19,25	15,8-19,73	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Вариант 7

Завтрак