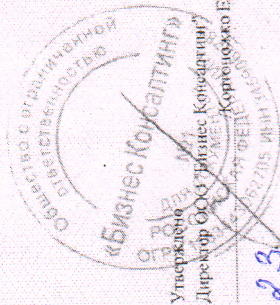




Согласовано: *М.Ю. Веретенская*
 Директор: *Машинев Д.С.*



Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 6

7шт	яюаца свежате (помидор свежий, соленый)	10	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,73	14,58
297М	Батючки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	30	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5
1	соус сметанный с лукама томатом	3	20	20	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
1	макарона отпарные с маслом	15	150,0	180,0	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
1	фрукт свежий (яблоко)	10	100	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
1	чай с сахаром	5,01	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	20,55	26,38
1	хлеб пшеничный	88,01	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	26,38
	Итого		500	550	154-19,23	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-581,5	544-680		

Завтрак