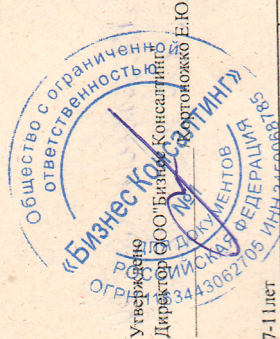




Согласовано: *М.О.У. Ренбенкенская С.И.*  
 Директор *Медведева М.В.*

22.12.23



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*М.В. Медведева*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18-11 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с		
1	2		7-11 лет	12-18-11 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет
Обед																
707/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	11	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5		
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70	0,87		
255/2017м	печень по строгановски	29	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64		
203/2017м	макарони отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	203,50	246,60	0,00	0,00		
702/2010м	хлеб ржснтой	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00		
342/2011м	компот из свежих плодов	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9		
	Итого	88,01	810,0	930,0	26,94	28,86	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34	12,91		
	Норма обела по СанПин		700	800	23,1-26,93	27-31,5	23,7-26,93	27-32,21	100,5-117,25	114,9-134,03	705-822,5	816-952				