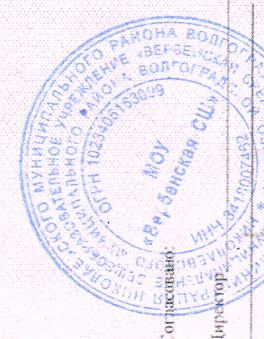


19.12.23



№	Наименование блюд	Цена, рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	У	У	ккал	ккал	с	с
<b>Завтрак</b>														
Лм	овощи по сезону (супер свежий; солений)	11	60	100	0,48	0,08	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083	
Лм	суши из отпарной говядины	42	100	100	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20	
Лм	гречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00	
Лм	чай пшеничный	5,01	30	30	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
Лм	чай с сахаром и лимон	12	207	207	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	
Итого		88,01	547,0	617,0	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	653,8	4,0	5,6	
Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660			

Вариант 2