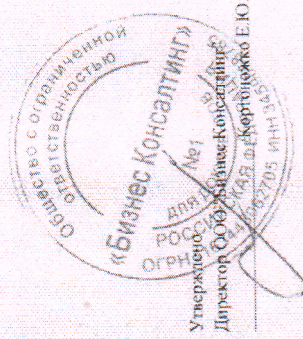


Согласовано:
Директор _____



14.12.23

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	Ж	12-18 лет	Ж	7-11 лет	У	12-18 лет	У
15/2017м	сыр порциами	16	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07
14/2017м	масло порциами	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04
12/02/017м	сул. молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11
33/8/2017м	Фрукт. свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00
7/01/2010м	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00
38/2/2017м	какао с молоком	14	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3
	Итого	88,01	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Вариант 9

Завтрак

Норма завтрака по СанПит 20%-25% ± 5%