



Согласовано: *Иванов И.И.*  
 Директор: *Иванов И.И.*

*12.12.23*

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7071/2017м	ованы по сезону (буурд свежий; соевый)	13	60	100	0,48	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1		
291/2017м	плов из птицы	47	50/150	50/150	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50		
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3		
701/2017м	хлеб пшеничный	5,01	30	50	2,37	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00		
п.т	печенье топленое молоко	11	30	30	4,35	16,95	16,95	13,6	13,6	117	117			
	Итого	88,01	510	510	24,16	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90		
	Норма выпечка по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Завтрак

Вариант 7