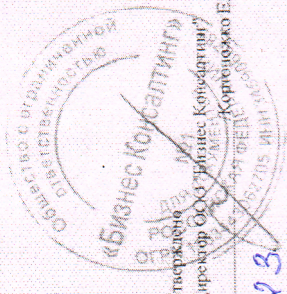




Согласовано: *Иванов А.Е.*
 Директор: *Иванов А.Е.*



Утверждено: *11.12.23*
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Корголюкко Е.Ю.

	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	[Индикаторы безопасности]						Энергет.		Витамины (мг)	
					Б	С	Ж	Ж	У	У	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
Вариант 6														
7м	овощи свежие (помидор свежий, соевый)	10	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
297М	Биточки, котлеты куриные с соусом	30	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5
1	салатный с луком	3	20	20										
1	соус сметанный с луком и томатом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	305,50	246,60	0,00	0,00
1	макарон отварные с маслом	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
1	фрукт свежий (яблоко)	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	1,5	1,5	60	60	0,3	0,3
1	чай с сахаром	5,01	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	88,01	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	26,38
	Итого		500	550	15,4-19,23	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
Норма завтрака по СанПин. 20% ± 5%														

Завтрак