



Согласовано: *М.О.У. Веретенская М.С.*  
 Директор: *А.И. Савицкий*

08.12.23



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 [Signature]  
 344.3062705 Инд. 24-44-06818

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18-11 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет
			7-11 лет	12-18-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>Вариант 5</b>														
7071/2017м	овощи по сезону (о-зурец свежий; соленый)	11			0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5
82/2017м	варцы с капустой и картофелем со сметаной	17	60	100	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70	0,87
255/2017м	печень по строгановски	29	200/10	250/10	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64
203/2017м	макаронные отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
342/2011м	компот из свежих плодов	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9
Итого		88,01	810,0	930,0	26,94	28,86	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34	12,91
Порция обеда по СанПин 309% ± 5%			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	30,5-117,25	34,9-134,05	705-822,5	816-952		