



«Бизнес Консалтинг»
 Учреждение
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Корсаков Е. Ю.

Согласовано: *М. Ю. Вертецкая*
 Директор: *М. Ю. Вертецкая*



	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с	Витамины (мг) с		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет					12-18 лет	
		Б	Б	У	У	У	У	У	У					

Вариант 4

Завтрак

1	сыр порцелана	16	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
2,7н	маслени сырок с рисовой мукой	33	90	100	7,46	8,29	9,21	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
г	сметана	5	20,0	20,0	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00
и	кисломолочная рассыпчатая	15	150	180	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
и	хлеб пшеничный	5,01	30	50	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
и	чай с молоком	14	200	200	18,25	21,54	24,05	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85
	Итого	88,01	500,0	560,0										
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		