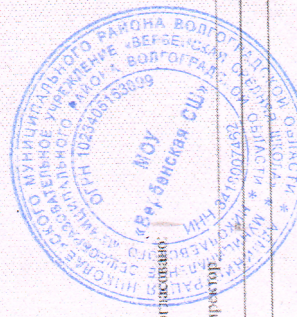


Директор ООО "Бизнес Консалтинг" Коргоножко Е.Ю.

05.12.23



Согласовано: _____
 Директор: _____

№	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/100г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 2

№	овощи по сезону (сезон свежий; соевый)	Цена	вес блюда		Пищевые вещества/г/100г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	овощи по сезону (сезон свежий; соевый)	11	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
2	шляпки из отварной говядины	42	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
3	шрезка рассольная	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00
4	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
5	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
Итого		88,01	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	73,5	84,2	593,0	633,8	4,0	5,6
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	61,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Итого: автара по СанПин -20%-25% ± 5%