

Согласовано: *М.Ю. Вертемина* Ш
 Директор
Мещеряков Э.Е.

Утверждено
 Общество с ограниченной ответственностью
 "Бизнес Консалтинг"
 Карпово Е.Ю.

29.11.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	Ж		

Обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	Ж	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий, соленый)	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	22	8,75
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	117,5	0,95
258/2017м	мясо духовое с овощами	46	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	373,75	14,57
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	109,5	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	106,40	0,00
342/2011м	компот из свежих плодов	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	112,7	0,9
Итого		88,01	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	734,80	22,07
	Норма обеда по СанПит. 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	816-952	31,00

Вариант 8