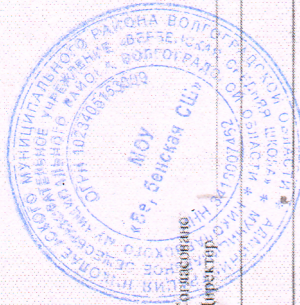


Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Жоргобойко Е.Ю.

29.11.2024



Составлено  
Директор

	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергетическая ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет	с	с
Завтрак																
	свежая отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65		
г	печенье по старинному рецепту	44	100	100	13,26	11,23	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64		
г	гречка рассыпчатая	18	150	180	8,83	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00		
г	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
г	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
	Итого	88,01	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	14,59		
	Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%		500	560	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83-73	76,6-95,75	470-587,5	544-650				

Вариант 8