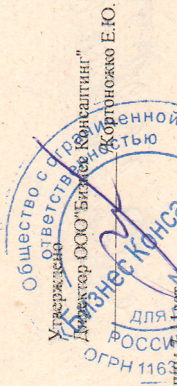




Согласовано: И.Ю. Вербенская 6  
 Директор Шандилов Э.С.

23.11.2023



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 2-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 4

Обед

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	6,76	0,95
289/2017м	разу с курицей	46	200	240	7,35	9,18	12,17	15,21	13,44	16,13	23,71	333,80	11,79	14,04
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
	<b>Итого</b>	<b>88,01</b>	<b>750,0</b>	<b>880,0</b>	<b>16,44</b>	<b>19,38</b>	<b>19,49</b>	<b>25,48</b>	<b>109,01</b>	<b>119,02</b>	<b>727,29</b>	<b>884,00</b>	<b>16,75</b>	<b>21,94</b>

Норма обеда по СанПин 30% - 35% ± 5%

700	211,26,95	27,31,5	23,7,26,95	21,32,21,00,5,117,25	14,9,15,05	705,82,3	816-952
-----	-----------	---------	------------	----------------------	------------	----------	---------