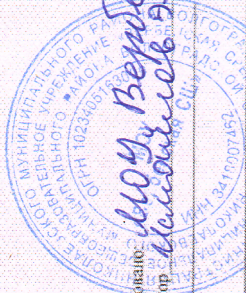


Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
И.А. СЛЕПОВА  
КОРПОРАЦИЯ

23.11.2023

Согласовано: *И.Ю. Верещенская*  
Директор *Мещанин*



Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества г/						Энергетическая ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

Вариант 4  
Завтрак

1	сыр порциан	16	10	10	2,32	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	0	36	36	0,07	0,07
2	пшеница	33	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,21	9,44	10,48	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
3	сметана	5	20,0	20,0												
4	сливочное масло	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	9,34	32,91	39,49	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00
5	чай с сахаром	5,01	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	1,20	16,02	26,70	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
6	чай с молоком	14	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	1,35	15,9	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
7	Итого	88,01	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	24,05	74,27	92,57	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85

Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
---	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------