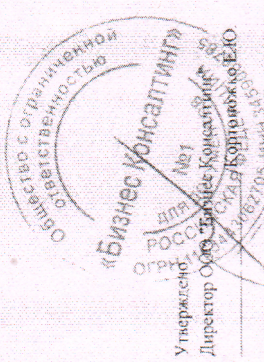


Согласовано
Директор



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

22.11.2023

№ рец. по сбор	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамина (мг) с				
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет		
1	2																
Вариант 3																	
Завтрак																	
52/2017м	салати отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	53,68	92,8	3,99				
291/2017м	плов из птицы	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50				
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	13	13	60	60	0,3				
701	слад пищевичный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00				
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00				
	Итого	83,01	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79				
Норма завтрака по СанПиН			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680					