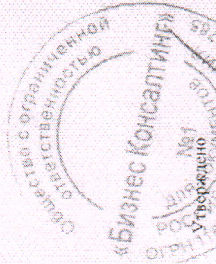




Согласовано:

Директор:



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Коргоножко Е.Ю.

21.11.2023

№	Наименование блюд	Цена, руб/шт	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 2

Завтрак															
Зм	оладьи по сезону (сурец, свежая; соевый)	11	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083	
М	сушки из отпарной соевидны	42	100	100	13,36	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	3,20	3,20	
М	зречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00	
М	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
М	чай с сахаром и лимон	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	
Итого		88,01	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	653,8	4,0	5,6	
Норма завтрака по СанПиН			500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67,83-75	76,6-86,75	470-587,5	544-680			

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%