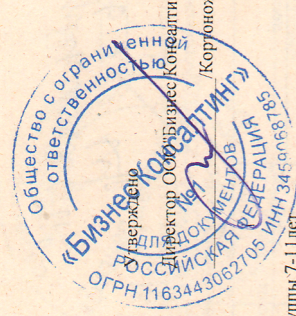


Согласовано: *М.О.У. Ветеринар СШ 6*
 Директор: *Иванов И.И.*



20.11.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
Вариант 1														
707/2017м	окопци по сезону (озурец свежий, соленый)	11	60	100	0,48	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083	
96/2017м	рассольник лепишградский	14	200	250	1,61	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	107,25	
291/2017м	плов из птицы	47	50/150	60/180	16,89	20,27	11,83	34,09	40,90	302,66	363,19	4,50	5,40	
702/2010м	хлеб ржесной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	50	3,08	0,96	1,20	21,36	26,70	106,40	133,00	0,00	0,00	
639/2017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3	
	Итого	88,01	750,0	890,0	25,03	15,51	18,77	119,32	134,62	728,36	815,49	13,95	117,03	

700	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,3	816-952
800								

Норма обеда по СанПин 30%-35% ± 5%