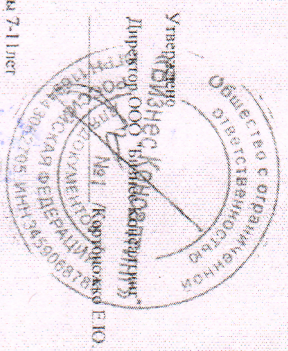


Согласовано:
 Директор _____
 И.И. Банников С.И.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

20.11.2023



Утверждено
 Директор ООО «Видеоконтраст»
 И.И. Банников С.И.

№ п/п по сбор.	Наименование блока	Цена руб/кг	вес блока		Питательные вещества/Затвара						Энергет. ценность ккал		Витамин(ы) (ед)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	

10/17/2004д	испра кидочковая консервированная	13	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0
22/1/33/1/2012м	консервы овощные с соусом	40	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00
331/2017	СОПС	5	20,0	20,0									
203/2017м	макарроны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00
701/2016м	чайб питьевый	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3
	Итого	88,01	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30
	Норма затвара по СанПиН 209-6-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660	