



Согласовано: *И.В. Корголюк Е.Ю.*  
 Директор: *И.В. Корголюк Е.Ю.*

*14.11.2023*

№ рец по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Выдаемы (кг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал		ккал	
1	2														
Завтрак															
707/2017м	овощи по сезону (огурец, салат, соевый)	13	60	100	0,48	0,8	0,06	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	
291/2017м	ягод из птицы	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,30	
377/2017м	чай с сахаром и молоком	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,5	
701/2017м	слив молочный	5,01	30	30	2,31	3,85	0,72	1,20	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	
п.т	печенье топленое, молоко	11	30	30	4,55	4,55	16,95	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117		
	Итого	88,01	510	510	34,16	26,02	27,61	28,11	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	550	13,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 7