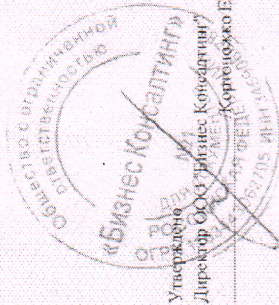




Согласовано
Директор

*Ирина Александровна
Сидорова*
13.11.2023



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
*Александр Александрович
Коробов*

№	Наименование блюда	Цена рублей	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с	Витамины (мг) с	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У				7-11 лет
Завтрак														
7н	овощи свежие (помидор, свекла, болгарский перец, морковь)	10	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2*	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
297М	Биточки, котлеты куриные с соусом	30	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5
1	соус сметанный с луком	3	20	20										
1	макаронные отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,30	246,60	0,00	0,00
1	Фрукты свежие (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
1	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	1,5	1,5	60	60	0,3	0,3
1	хлеб пшеничный	5,01	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00		0,00
	Итого	88,01	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	26,38
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 6