



Согласовано: *ИЮУ Веретенская СИ*
 Директор: *Иванов С. С.*

09.11.2023



	Цена рубль	вес блока		Пищевые вещества ^{1/2}						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 4

Завтрак

1	сир порцавия	16	10	2,32	2,32	2,93	2,93	0	0	36	36	0,07	0,07
2	тфетели говьявси с рисои соусом	33	90	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
и	соус	5	20,0										
и	катиа ичипская рассытавая	15	150	4,64	5,36	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00
и	хлеб пшеничный	5,01	30	2,31	3,83	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
и	чай с молоком	14	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
	Итого	88,01	500,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% к 5%		500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		