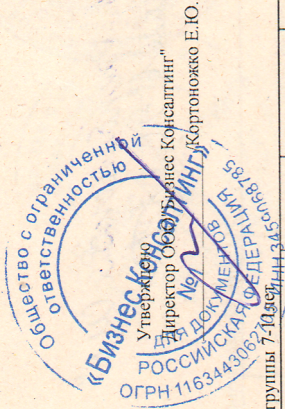




Согласовано: *М.Ю. Мерзенина С.И.*  
 Директор *Мещанин В.Е.*



«Бизнес Консалтинг»  
 Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Для документа № 7  
 ОГРН 1163443067

08.11.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-10 лет

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 3

70/71/2017М	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	0,2	2,16	3,6	22	8,75	14,58
135\2004п	суп овощной со сметаной	15	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	10,2	12,8	125,3	8,3	10,3
279/331/2017М	фаршеля говяжья с рисом соусом	30	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	9,44	10,48	157,77	0,41	0,45
331/2017	соус	3	20,0	20,0										
198/2017М	горох отварной	13	150,0	180,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	255,00	306,00	0,00	0,00
702\2010М	хлеб ржистый	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010М	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
360/202	кашля из пшеницы	8	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80
	Итого	88,01	820	950	29,36	32,79	22,34	26,06	123,00	134,99	837,94	938,52	19,26	27,13
			700	800	23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,32-31,00	33,00-35,11	114,9-134,05	705-822,5	816-932		

Норма обмена по СанПиН 30% - 35% ± 5%