



07.11.2023

№	Наименование блюд	Цена, рубли	вес блюда		Пищевые вещества г/100						Энергет. ценность		Вытягива (мл)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак														
7м	овощи по сезону (бузина свежая; соевый)	11	60	100	0,48	0,08	0,1	0,06	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
7м	суши из отварной говядины	42	100	100	13,36	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
7м	зречка рассыпчатая	18	150	180	8,83	10,62	11,46	9,55	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00
7м	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
7м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	13,2	15,2	62	62	0,3	0,3
<b>Итого</b>		<b>88,01</b>	<b>547,0</b>	<b>617,0</b>	<b>25,1</b>	<b>26,5</b>	<b>26,4</b>	<b>24,4</b>	<b>75,5</b>	<b>84,2</b>	<b>593,0</b>	<b>633,8</b>	<b>4,0</b>	<b>5,6</b>
Итого завтрака по СанПиН 20% ± 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	18-23	15,8-19,75	61-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 2