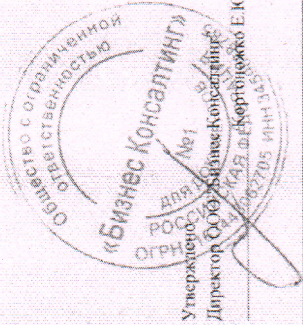


Согласовано  
Директор



26.10.2023

№ рец по стор	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		Витамин (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	С	7-11 лет
15/2017м	сыр порцелли	16	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07
14/2017м	масло порцелли	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04
120/2017м	сул молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	14	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3
	Итого	88,01	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 3%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак

Вариант 9