



Согласовано: *М.У. Веремева Ш.*  
 Директор: *М.У. Веремева Ш.*



25.10.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж			7-11 лет	12-18 лет
1	№ 2										

Вариант 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж			7-11 лет	12-18 лет	с	с	
7071/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0,95
238/2017м	мясо духовое с овощами	46	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66	14,57
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
342/2011м	компот из свежих плодов	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9
Итого		88,01	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	31,00
	Норма обеда по СанПиН 30% - 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		

Обел