Согласовано МОУ "Вербенская сш"
Директор Михайлов Э. С

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

24. 10. 2023

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Емг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	

Вариант 7

Завтрак

70/71/2017м	*овощи по сезону (огурец свежий; соленый)*	*13*	*60*	*100*	*0,48*	*0,8*	*0,06*	*0,08*	*1,02*	*1,36*	*6*	*10*	*2,1*	
291/2017м	*плов из птицы*	*47*	*50/150*	*50/150*	*16,89*	*16,89*	*9,86*	*9,86*	*34,09*	*34,09*	*302,66*	*302,66*	*4,50*	
377/2017м	*чай с сахаром и лимоном*	*12*	*207*	*207*	*0,13*	*0,13*	*0,02*	*0,02*	*15,2*	*15,2*	*62*	*62*	*0,3*	
701/2017м	*хлеб пшеничный*	*5,01*	*30*	*50*	*2,31*	*3,85*	*0,72*	*1,20*	*16,02*	*26,70*	*79,80*	*133,00*	*0,00*	
п.т	*печенье топленое молоко*	*11*	*30*	*30*	*4,35*	*4,35*	*16,95*	*16,95*	*15,6*	*15,6*	*117*	*117*		
	Итого	88,01	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		