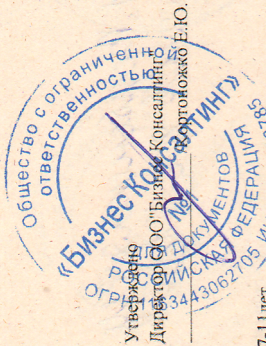




Согласовано: *М.О. Червоненко*
 Директор: *М.О. Червоненко*



10.10.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	12-18 лет	7-11 лет	с
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед													
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	11	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	10	2,1	3,5
82/2017м	борщи с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	0,70	0,87
255/2017м	печень по строгоневски	29	100	100	13,26	11,23	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	7,64	7,64
203/2017м	макарони отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржесной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	0,00	0,00
342/2011м	компот из свежих плодов	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	0,9	0,9
Итого		88,01	810,0	930,0	26,94	28,86	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	11,34	12,91
	Норма обеды по СанПиН 30% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27,3-31,5	23,7-26,95	27,3-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952	

Вариант 5