



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

16.10.2023

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1																	
Завтрак																	
101/2004л	цукра какаоовая консервированная	13	60	100	0,275	1,625	0,56	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0	0			
271/331/2017м	копченые домашние с соусом	40	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00			
331/2017	соус	5	20,0	20,0													
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,67	7,28	31,98	38,37	205,30	246,60	0,00	0,00			
701/2010м	чай пиенный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00			
376/2017м	чай с сахаром	16	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3			
	Итого	88,01	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	0,30			
			500	550	154-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660					
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%																