



12.10.2023

Согласовано: МОУ. Верейская З.С.
 Директор: Мамедов З.С.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
15/2017м	сыр порцилли	16	10	10	2,32	2,95	0	0	0	0	36	36	0,07	0,07
14/2017м	масло топленое	10	10	10	0,8	7,25	0,13	0,13	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	4,75	17,95	21,54	150,00	180,00	118,00	118,00	0,11	0,82
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	10,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00	0,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	14	200	200	4,08	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3	10,5	11,2
	Итого	88,01	620,0	670,0	16,9	20,1	72,2	75,8	550,6	580,6				
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%			500	550	13,4-19,25	15,8-19,75	18-22,5	18-23	67-83,25	76,6-95,75	470-587,5	544-600		

Вариан 9

Завтрак