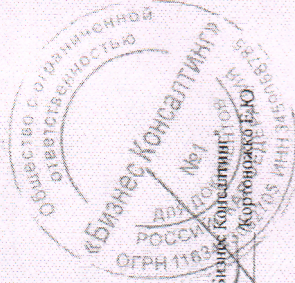


Согласовано: *М.Ю. Вербенкина* Директор
Мишенив ЭС



Утверждено
 Директор ООО 'Бизнес Консалтинг'

11.10.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	Вариант 8											
707/2017м	овощи свежие (помидор свежий, соевый)	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	8,75
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	0,76
258/2017м	мясо духовое с овощами	46	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	11,66
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	0,00
342/2011м	компот из свежих плодов	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	0,9
	Итого	88,01	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85
	Норма обеда по СанПиН 30% ± 5%		700	800	23,4-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-31,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952

обед