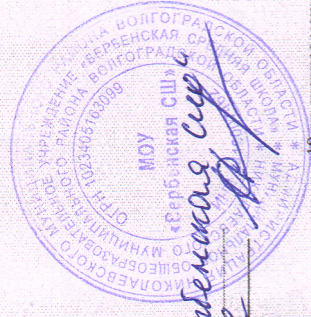


Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 М.П. [подпись]

10.10.2023



Согласовано: МОУ «Верфемная сш»  
 Директор  
 Шендышев А.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рек. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/			Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
10120044	Овощи консервированные (зеленый горошек)	11	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	0,63	1,05
13920041	суп картофельный с бобовыми (горох)	13	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	4,66	5,85
234331/2017м	котлета рыбная с соусом	28	100	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	0,34	0,34
331/2017	соус	5	20,0	20,0								
171/2017м	каша ячневая рассычатая	15	150	180	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	0,00	0,00
702/2010ч	хлеб ржаной	5,01	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	0,00	0,00
701/2010ч	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	0,3	0,3
Итого		88,01	800	920	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60
	Норма обеда по СанПиН 30%/ ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	21,7-26,95	27-32,2	100,3-117,28	114,9-134,05	705-822,5	816-952

Вариант 7

0,5кг