



Согласовано: *М.О.У. Вербенская СШ*
 Директор: *Иванов Д.С.*

10.10.2023

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Витамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Завтрак																	
707/2017м	овощи по сезону (озурец свежий; соленый)	13	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10					
291/2017м	яйца из птицы	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	3,409	3,409	302,66	302,66	2,1	2,1	3,5	3,5	
377/2017м	чай с сахаром и лимон	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	4,50	4,50	0,3	0,3	
701/2017м	хлеб пшеничный	5,01	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
п.т	печенье топленое молоко	11	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117					
	Итого	88,01	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	6,90	8,30	8,30	
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	13,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680					

Вариант 7