



Согласовано: *МОУ. Вербенская*
 Директор *Мещеряков АС*



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

09.10.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет		
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	11	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
88/2017м	шницель из свиной котлеты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1,50
246/2017м	зупка из отварной говядины	35	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
702/2010м	хлеб ржачной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
310/2017м	картофель отварной	11	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	26,1
360/202	кисель из повидла	8	200,0	300,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80
	Итого	88,01	810,0	930,0	24,21	28,59	21,34	22,76	102,49	110,05	698,10	747,15	28,40	34,68
	Норма расхода по СанПиН 30% ± 5%		700	800	23,126,95	27,31,5	23,726,95	27,32,2	100,5-117,25	149-134,05	705-822,5	816-952		

Итого