Согласовано: МОУ «Вербенская СШ»
Директор
Исмаилов Э.С

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
________________ Кортоножко Е.Ю.

9.10.2023

№ рец по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	* ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
	Вариант 6													
					Завтрак									
70/71/2017м	***овощи свежие (помидор свежий; соленый)***	***10***	***60***	***100***	*0,66*	*1,1*	*0,12*	*0,2*	*2,16*	*3,6*	*13,2*	*22*	*8,75*	*14,58*
295/332/2017М	***Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком***	***30***	***100***	***100***	*10,18*	*10,18*	*11,33*	*11,33*	*7,07*	*7,07*	*147,85*	*147,85*	*1,5*	*1,5*
332/2017м	***соус сметанный с лукоми томатом***	***3***	***20***	***20***										
203/2017м	***макароны отварные с маслом***	***15***	***150,0***	***180,0***	*5,73*	*6,87*	*6,07*	*7,28*	*31,98*	*38,37*	*205,50*	*246,60*	*0,00*	*0,00*
338/2017м	***фрукт свежий (яблоко)***	***15***	***100***	***100***	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*9,80*	*47,00*	*47,00*	*10,00*	*10,00*
376/2017м	***чай с сахаром***	***10***	***200***	***200***	*0,07*	*0,07*	*0,02*	*0,02*	*15*	*15*	*60*	*60*	*0,3*	*0,3*
701/2010м	***хлеб пшеничный***	***5,01***	***30***	***50***	*2,31*	*3,85*	*0,72*	*1,20*	*16,02*	*26,70*	*79,80*	*133,00*		*0,00*
	Итого	**88,01**	**660,0**	**750,0**	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	26,38
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		