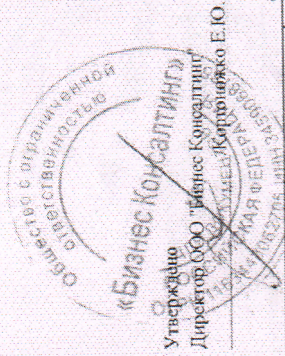


Согласовано: *М.М. Ч. Вербенкина С.С.*
 Директор *Мидийкина С.С.*



05.10.2023

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб/кг | вес блюда | | Пищевые вещества/г/100г | | | | | | Энергетическая ценность | | Витамины (мг) | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|-----------|-----------|-------------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------------|-----------|---------------|-----------|----------|-----------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | Ж | Ж | У | У | ккал | ккал | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Вариант 4

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| 15/2017м | сыр порцаями | 16 | 10 | 10 | 2,32 | 2,32 | 2,93 | 2,93 | 2,95 | 2,95 | 0 | 0 | 36 | 36 | 0,07 | 0,07 |
| 279/331/2017м | пюре из говядины с рисом соусом | 33 | 90 | 100 | 7,46 | 8,29 | 8,29 | 8,29 | 9,21 | 9,21 | 9,44 | 10,48 | 142,00 | 157,77 | 0,41 | 0,45 |
| 331/2017 | соус | 5 | 20,0 | 20,0 | | | | | | | 32,91 | 39,49 | 220,00 | 263,40 | 0,00 | 0,00 |
| 171/2017м | каша овсяная рассыпчатый | 15 | 150 | 180 | 4,64 | 5,56 | 7,79 | 7,79 | 9,34 | 9,34 | 16,02 | 26,70 | 79,80 | 133,00 | 0,00 | 0,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 5,01 | 30 | 50 | 2,31 | 3,85 | 0,72 | 0,72 | 1,30 | 1,30 | 15,9 | 15,9 | 81 | 81 | 1,33 | 1,33 |
| 378/2017м | чай с молоком | 14 | 200 | 200 | 1,52 | 1,52 | 1,35 | 1,35 | 1,35 | 1,35 | 74,27 | 92,57 | 558,80 | 671,17 | 1,81 | 1,85 |
| | Итого | 88,01 | 500,0 | 560,0 | 18,25 | 21,54 | 21,10 | 21,10 | 24,05 | 24,05 | 74,27 | 92,57 | 558,80 | 671,17 | 1,81 | 1,85 |

| | | | | | | | | | | |
|--|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| Норма завтрака по СанПиН 20/09/2007-01 | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |
|--|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|