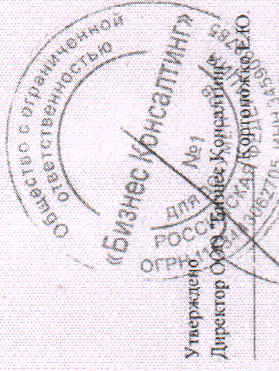




Составлено: *М.О.У. Меренюккая С.И.*
 Директор: *Исходный А.Е.*

04.10.2023



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	Ж	12-18 лет	Ж	12-18 лет	У	7-11 лет	У	12-18 лет	7-11 лет
Завтрак															
52/2017м	свежий отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65	
291/2017м	пюре из птицы	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	
701	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00	
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
	Итого	88,01	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	21,45	

Норма завтрака по СанПиН 20/06-2.5% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------