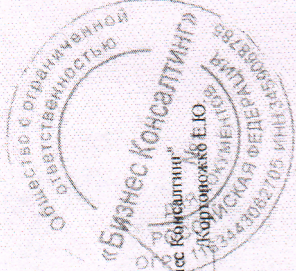




Согласовано: *М.Ю. Вербеская Ш 4*
 Директор: *Михайлов С С*



Утверждено
 Директор ООО 'Бизнес Консалтинг'
(Корпоративное Е.Ю.)

03.10.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горючки питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блока		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	ккал 7-11 лет	ккал 12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2													
Вариант 2														
101/2004а	Овощи консервированные (зеленый горошек)	11	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05
88/2017м	Шпа из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1,50
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	28	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5
332/2017м	соус сметанный с луком	3	20	20	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
203/2017м	макарон отварные с маслом	15	150,0	180,0	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржачной	5,01	50	50	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9
342/2011м	компот из свежих плодов	88,01	200	200	24,7	24,9	24,3	26,9	125,8	139,6	807,7	896,3	4,2	5,0
Итого:			700	800	23 426,95	27 31,5	23 726,95	27 32,2	100 5117,25	14 94134,05	705 822,5	816 952		

Норма расхода по СанПиН 30% ± 5%