



Согласовано: *ИЮУ «Рендексная Сп»*
 Директор: *Исидилов Д.С.*

03.10.2023

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блока		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 2														
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	11	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
246/2017м	гуляши из откарной говядины	42	100	100	13,36	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
171/2017м	зречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимонам	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	88,01	347,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	633,8	4,0	5,6
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660		

Завтрак

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%