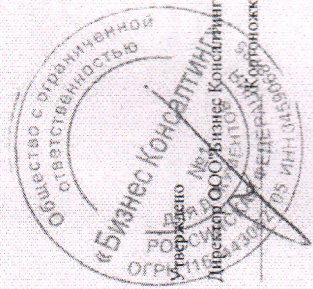




Согласовано: *И.Ю.Ч. Вербенская*  
 Директор: *Мешанин В.С.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

*02.10.2023*

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с
707/2017м	овощи по сезону (огурцы свежие; соленый)	11	60	100	0,48	0,06	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083		
96/2017м	рассольник ленинградский	14	200	250	1,61	2,01	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	107,25		
291/2017м	плов из птицы	47	50/150	60/180	16,89	20,27	34,09	40,90	302,66	363,19	4,50	5,40		
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	50	3,08	0,96	21,36	26,70	106,40	133,00	0,00	0,00		
639/2017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3		
	<b>Итого</b>	<b>88,01</b>	<b>750,0</b>	<b>890,0</b>	<b>25,03</b>	<b>29,90</b>	<b>15,51</b>	<b>18,77</b>	<b>728,36</b>	<b>815,49</b>	<b>13,95</b>	<b>117,03</b>		

*нег*

Вариант 1

23.1-26.05	27-31.5	23.7-26.95	27-32.2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952

Норма обеда по СанПиН 30% ± 5%