Согласовано:
Директор МОУ "Вербенская СШ"
Исмаилов Э.С

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
№1 /Корроножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
	Вариант 1													
	Завтрак													
101/2004л	*икра кабачковая консервированная*	*13*	*60*	*100*	*0,976*	*1,626*	*0,96*	*1,6*	*6,16*	*10,26*	*62,4*	*104*	*0*	*0*
271/331/2017м	*котлеты домашние с соусом*	*40*	*100,0*	*100,0*	*7,81*	*7,81*	*12,28*	*12,28*	*10,62*	*10,62*	*180,00*	*180,00*	*0,00*	*0,00*
331/2017	*соус*	*5*	*20,0*	*20,0*										
203/2017м	*макароны отварные с маслом*	*15*	*150,0*	*180,0*	*5,73*	*6,87*	*6,07*	*7,28*	*31,98*	*38,37*	*205,50*	*246,60*	*0,00*	*0,00*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*5,01*	*30*	*30*	*2,31*	*2,31*	*0,72*	*0,72*	*16,02*	*16,02*	*79,80*	*79,80*	*0,00*	*0,00*
376/2017м	*чай с сахаром*	*10*	*200*	*200*	*0,07*	*0,07*	*0,02*	*0,02*	*15*	*15*	*60*	*60*	*0,3*	*0,3*
	Итого	*88,01*	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	0,30
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Согласовано: МОУ „Вербенская СШ"

Директор Исмаилов Э.С

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
	Вариант 2													
					Завтрак									
70/71/2017м	*овощи по сезону (огурец свежий; соленый)*	*11*	*60*	*100*	*0,48*	*0,08*	*0,06*	*0,1*	*1,14*	*1,9*	*7,2*	*12*	*2,45*	*4,083*
246/2017м	*гуляш из отварной говядины*	*42*	*100*	*100*	*13,36*	*13,36*	*14,08*	*14,08*	*3,27*	*3,27*	*164,00*	*164,00*	*1,20*	*1,20*
171/2017м	*гречка рассыпчатая*	*18*	*150*	*180*	*8,85*	*10,62*	*9,55*	*11,46*	*39,86*	*47,83*	*280,00*	*335,99*	*0,00*	*0,00*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*5,01*	*30*	*30*	*2,31*	*2,31*	*0,72*	*0,72*	*16,02*	*16,02*	*79,80*	*79,80*	*0,00*	*0,00*
377/2017м	*чай с сахаром и лимоном*	*12*	*207*	*207*	*0,13*	*0,13*	*0,02*	*0,02*	*15,2*	*15,2*	*62*	*62*	*0,3*	*0,3*
	Итого	***88,01***	***547,0***	***617,0***	*25,1*	*26,5*	*24,4*	*26,4*	*75,5*	*84,2*	*593,0*	*653,8*	*4,0*	*5,6*
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Согласовано: МОУ „Вербенская СШ"
Директор
Исаджиев Э.Е

Утверждено №1
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Корпенюжко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
	Вариант 3													
					Завтрак									
52/2017м	*свекла отварная с растительным маслом*	*11*	*60*	*100*	*0,84*	*1,4*	*3,6*	*6*	*4,96*	*8,26*	*55,68*	*92,8*	*3,99*	*6,65*
291/2017м	*плов из птицы*	*47*	*50/150*	*50/150*	*16,89*	*16,89*	*9,86*	*9,86*	*34,09*	*34,09*	*302,66*	*302,66*	*4,50*	*4,50*
376/2017м	*чай с сахаром*	*10*	*200*	*200*	*0,07*	*0,07*	*0,02*	*0,02*	*15*	*15*	*60*	*60*	*0,3*	*0,3*
701	*хлеб пшеничный*	*5,01*	*50*	*50*	*3,85*	*3,85*	*1,20*	*1,20*	*26,70*	*26,70*	*133,00*	*133,00*	*0,00*	*0,00*
338/2017м	*фрукт свежий (яблоко)*	*15*	*100*	*100*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*9,80*	*47,00*	*47,00*	*10,00*	*10,00*
	Итого	***88,01***	**610**	**650**	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	21,45
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Согласовано:
Директор Исмаилов Э.С.

Утверждаю
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Корпяжко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	*сыр порциями*	*16*	*10*	*10*	*2,32*	*2,32*	*2,95*	*2,95*	*0*	*0*	*36*	*36*	*0,07*	*0,07*
279/331/2017м	*тефтели говяжьи с рисоми соусом*	*33*	*90*	*100*	*7,46*	*8,29*	*8,29*	*9,21*	*9,44*	*10,48*	*142,00*	*157,77*	*0,41*	*0,45*
331/2017	*соус*	*5*	*20,0*	*20,0*										
171/2017м	*каша ячневая рассыпчатый*	*15*	*150*	*180*	*4,64*	*5,56*	*7,79*	*9,34*	*32,91*	*39,49*	*220,00*	*263,40*	*0,00*	*0,00*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*5,01*	*30*	*50*	*2,31*	*3,85*	*0,72*	*1,20*	*16,02*	*26,70*	*79,80*	*133,00*	*0,00*	*0,00*
378/2017м	*чай с молоком*	*14*	*200*	*200*	*1,52*	*1,52*	*1,35*	*1,35*	*15,9*	*15,9*	*81*	*81*	*1,33*	*1,33*
	Итого	***88,01***	**500,0**	**560,0**	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Согласовано:
Директор
Исмаилов Э.С.

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сборн.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12--18 лет	Пищевые вещества/г/ Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет	Витамины (мг) с 12,-18
1	2													
	Вариант 5						Завтрак							
101/2004л	*овощи консервированные (зеленый горошек)*	*11*	*60*	*100*	*1,35*	*2,25*	*0,18*	*0,30*	*7,92*	*13,20*	*38,52*	*64,20*	*0,63*	*1,05*
229/2017м	*рыба тушенная в томате с овощами (минтай)*	*28*	*100*	*100*	*9,75*	*9,75*	*4,95*	*4,95*	*3,80*	*3,80*	*105,00*	*105,00*	*0,70*	*0,70*
310/2017м	*кортофель отварной*	*15*	*150*	*180*	*3*	*3,6*	*0,6*	*0,72*	*23,7*	*28,44*	*112,2*	*134,65*	*21,75*	*26,1*
338/2017м	*фрукт свежий (яблоко)*	*15*	*100*	*100*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*9,80*	*47,00*	*47,00*	*10,00*	*10,00*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*5,01*	*50*	*50*	*3,85*	*3,85*	*1,20*	*1,20*	*26,70*	*26,70*	*133,00*	*133,00*	*0,00*	*0,00*
382/2017м	*какао с молоком*	*14*	*200*	*200*	*4,08*	*4,08*	*3,54*	*3,54*	*17,58*	*17,58*	*118,6*	*118,6*	*0,3*	*0,3*
	Итого	88,01	560	630	22,43	23,93	10,87	11,11	89,50	99,52	554,32	602,45	33,38	38,15
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Согласовано: МОУ «Вербенская СШ»
Директор
Исламов Э.С

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12--18 лет	Пищевые вещества/г/ Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет	Витамины (мг) с 12,-18
1	2													
	Вариант 6						Завтрак							
70/71/2017м	*овощи свежие (помидор свежий; соленый)*	10	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
295/332/2017М	*Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком*	30	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5
332/2017м	*соус сметанный с луком томатом*	3	20	20										
203/2017м	*макароны отварные с маслом*	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
338/2017м	*фрукт свежий (яблоко)*	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
376/2017м	*чай с сахаром*	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701/2010м	*хлеб пшеничный*	5,01	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00		0,00
	Итого	88,01	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	26,38
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Согласовано: МОУ „Вербенская СШ"
Директор
Исмаилов Э.С

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
Вариант 7														
					Завтрак									
70/71/2017м	*овощи по сезону (огурец свежий; соленый)*	*13*	*60*	*100*	*0,48*	*0,8*	*0,06*	*0,08*	*1,02*	*1,36*	*6*	*10*	*2,1*	*3,5*
291/2017м	*плов из птицы*	*47*	*50/150*	*50/150*	*16,89*	*16,89*	*9,86*	*9,86*	*34,09*	*34,09*	*302,66*	*302,66*	*4,50*	*4,50*
377/2017м	*чай с сахаром и лимоном*	*12*	*207*	*207*	*0,13*	*0,13*	*0,02*	*0,02*	*15,2*	*15,2*	*62*	*62*	*0,3*	*0,3*
701/2017м	*хлеб пшеничный*	*5,01*	*30*	*50*	*2,31*	*3,85*	*0,72*	*1,20*	*16,02*	*26,70*	*79,80*	*133,00*	*0,00*	*0,00*
п.т	*печенье топленое молоко*	*11*	*30*	*30*	*4,35*	*4,35*	*16,95*	*16,95*	*15,6*	*15,6*	*117*	*117*		
	Итого	88,01	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	8,30
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Согласовано: МОУ. Вербенская сш 4
Директор
Мельников Э.С

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
Вариант 8														
					Завтрак									
52/2017м	*свекла отварная с растительным маслом*	*11*	*60*	*100*	*0,84*	*1,4*	*3,6*	*6*	*4,96*	*8,26*	*55,68*	*92,8*	*3,99*	*6,65*
255/2017м	*печень по строгоновски*	*44*	*100*	*100*	*13,26*	*13,26*	*11,23*	*11,23*	*3,52*	*3,52*	*185,00*	*185,00*	*7,64*	*7,64*
171/2017м	*гречка рассыпчатая*	*18*	*150*	*180*	*8,85*	*10,62*	*9,55*	*11,46*	*39,86*	*47,83*	*280,00*	*335,99*	*0,00*	*0,00*
701/2017м	*хлеб пшеничный*	*5,01*	*30*	*30*	*2,31*	*2,31*	*0,72*	*0,72*	*16,02*	*16,02*	*79,80*	*79,80*	*0,00*	*0,00*
376/2017м	*чай с сахаром*	*10*	*200*	*200*	*0,07*	*0,07*	*0,02*	*0,02*	*15*	*15*	*60*	*60*	*0,3*	*0,3*
	Итого	**88,01**	**540**	**610**	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	14,59
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Согласовано:
Директор МОУ. Вербенская сш
Исламов Э.Е

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12--18 лет	Пищевые вещества/г/ Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет	Витамины (мг) с 12,-18
1	2													
	Вариан 9						*Завтрак*							
15/2017м	*сыр порциями*	*16*	*10*	*10*	*2,32*	*2,32*	*2,95*	*2,95*	*0*	*0*	*36*	*36*	*0,07*	*0,07*
14/2017м	*масло порциями*	*10*	*10*	*10*	*0,8*	*0,8*	*7,25*	*7,25*	*0,13*	*0,13*	*66*	*66*	*0,04*	*0,04*
120/2017м	*суп молочный с макаронными изделиями*	*28*	*250*	*300*	*5,47*	*6,56*	*4,75*	*5,70*	*17,95*	*21,54*	*150,00*	*180,00*	*0,11*	*0,82*
338/2017м	*фрукт свежий (яблоко)*	*15*	*100*	*100*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*9,80*	*47,00*	*47,00*	*10,00*	*10,00*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*5,01*	*50*	*50*	*3,85*	*3,85*	*1,20*	*1,20*	*26,70*	*26,70*	*133,00*	*133,00*	*0,00*	*0,00*
382/2017м	*какао с молоком*	*14*	*200*	*200*	*4,08*	*4,08*	*3,54*	*3,54*	*17,58*	*17,58*	*118,6*	*118,6*	*0,3*	*0,3*
	Итого	**88,01**	*620,0*	*670,0*	*16,9*	*18,0*	*20,1*	*21,0*	*72,2*	*75,8*	*550,6*	*580,6*	*10,5*	*11,2*
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Согласовано: МОУ „Вербенская СШ"
Директор
Исмаилов Э.С

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
	Вариант 10													
					Завтрак									
271/331/2017м	*котлеты домашние с соусом*	*40*	*100,0*	*100,0*	*7,81*	*7,81*	*12,28*	*12,28*	*10,62*	*10,62*	*180,00*	*180,00*	*0,00*	*0,00*
331/2017	*соус*	*5*	*20,0*	*20,0*										
203/2017м	*макароны отварные с маслом*	*15*	*150,0*	*180,0*	*5,73*	*6,87*	*6,07*	*7,28*	*31,98*	*38,37*	*205,50*	*246,60*	*0,00*	*0,00*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*5,01*	*30*	*50*	*2,31*	*3,85*	*0,72*	*1,20*	*16,02*	*26,70*	*79,80*	*133,00*	*0,00*	*0,00*
376/2017м	*чай с сахаром*	*10*	*200*	*200*	*0,07*	*0,07*	*0,02*	*0,02*	*15*	*15*	*60*	*60*	*0,3*	*0,3*
338/2017м	*фрукт свежий (яблоко)*	*13*	*100*	*100*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*9,80*	*47,00*	*47,00*	*10,00*	*10,00*
	Итого	*88,01*	*600*	*650*	*16,32*	*19,00*	*19,49*	*21,18*	*83,42*	*100,49*	*572,30*	*666,60*	*10,30*	*10,30*
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
	Всего за 10 дней		5707,0	6277,0	206,84	226,43	202,48	221,09	798,69	910,99	5 796,35	6 515,17	118,43	138,13
	Средний суточный рацион		**570,7**	**627,7**	20,68	22,64	20,25	22,11	79,87	91,10	579,64	651,52	11,84	13,81

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201282

Владелец Исмаилов Эльнур Сардарович

Действителен С 18.09.2023 по 17.09.2024