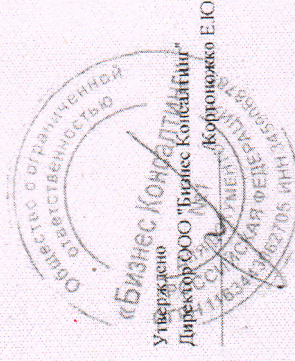




Согласовано: МОУч. Верbitsкая СПС
 Директор: Мамашев Э.Е.



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консорциум»
Королюжко Е.Ю.

29.09.2013

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			вес блюда 7-11 лет	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			вес блюда 7-11 лет	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	40	100,0	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00
331/2017	соус	5	20,0									
203/2017м	макароты отварные с маслом	15	150,0	5,73	6,87	6,07	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	2,31	3,85	0,72	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,07	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
338/2017м	фрукт сезонный (яблоко)	13	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
	Итого	88,01	600	16,32	19,00	19,49	83,42	100,49	572,30	666,60	10,30	10,30
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	500	500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680	
	Всего за 10 дней		5707,0	206,84	236,41	202,48	798,69	910,99	5796,35	6515,17	118,43	138,13
	Средний суточный рацион		570,7	20,68	23,64	20,25	79,87	91,10	579,64	651,52	11,84	13,81
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680	

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурхин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2.3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"